



CSI VERONA - COMMISSIONE ATLETICA LEGGERA

Organizzazione: Atletica Selva Bovolone. Presso Impianti Sportivi Via Bellevere

DOMENICA 23 MAGGIO 2010

PROGRAMMA TECNICO

Cuccioli		50 - Lungo (FC)
Esordienti F	(E/F)	50 - Vortex - Staffetta 4x50
Esordienti M	(E/M)	600 - Vortex - Staffetta 4x50
Ragazze	(R/F)	60HS - Marcia Km.2 - Alto - Vortex - Staffetta 4x100
Ragazzi	(R/M)	60HS - 1.000 - Lungo - Marcia Km.2 - Peso - Staffetta 4x100
Cadette	(C/F)	80 - 1.000 - Alto - Disco - Staffetta 4x100
Cadetti	(C/M)	80 - Marcia Km.2 – salto in lungo - Giavellotto - Staffetta 4x100
Allieve	(A/F)	100 - 400 - 1.500 - Alto - Disco - Staffetta 4x100
Allievi	(A/M)	200 – 1.500 - Lungo - Giavellotto - Staffetta 4x100
Junior e Senior Femminile		100 - 400 – 3.000 - Alto - Disco - Staffetta 4x100
Junior e Senior Maschile		200 - 1500 - Lungo - Giavellotto - Staffetta 4x100
AmA+B. V. Femminile		100 - 400 – 3.000 - Alto - Disco - Staffetta 4x100
AmA+B. V. Maschile		200 - 1500 - Lungo - Giavellotto - Staffetta 4x100

PROGRAMMA ORARIO MATTINO

ore 08,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
ore 09,15	CHIUSURA ISCRIZIONI	Lungo Cuccioli	
ore 09.30	600 Esordienti M.	Alto Ragazze	Peso Ragazzi M. Vortex Esordienti F.
ore 09.45	1500 A/F.	Lungo Ragazzi	
ore 10.00	1500 A/M		
ore 10.15	3000 J/S/Am/V.F	Vortex Esordienti M.	
ore 10,30	1500 J/S/Am/V.M		
ore 10.50	1000 Ragazzi	Lungo Maschi	
ore 11,05	1000 Cadette	Disco Cadette	
ore 11,20	60HS Ragazze	Alto Cadette	Vortex Ragazze
ore 11,40	60HS Ragazzi		
ore 11.50	50 Cuccioli	Disco Femminile	
ore 12.00	50 Esordienti F.	Giavellotto Cadetti	
ore 12.10	80 Cadette	Lungo cadette	
ore 12.30	80 Cadetti	Alto Femminile	Giavellotto Maschi
ore 12.50	100 A/J/S/Am/V.F		
ore 13.00	200 A/J/S/Am/V.M		
ore 13.15	400 A/J/S/Am/V.F		
ore 13.30	Marcia Km. 2 Ragazze/Cadetti		
ore 14.00	4 x 50 Esordienti F.		
ore 14.15	4 x 50 Esordienti M.		
ore 14.30	4 x 100 Ragazzi F/M		
ore 14.45	4 x 100 Cadetti F/M		
ore 15.00	4 x 100 A/J/S/Am/V.F.		
ore 15.15	4 x 100 A/J/S/Am/V.M.		

N.B.: Ogni atleta può partecipare a 2 gare più staffetta.

Nei concorsi, per tutte le categorie, le prove o tentativi a disposizione saranno solamente 3.

IL PRESENTE ORARIO PUO' SUBIRE VARIAZIONI A SECONDA DEGLI ATLETI
ISCRITTI A DISCREZIONE DEL GIUDICE D'APPELLO

Categorie

Via Brigata Robilant 18– 37139 Verona
 C.F. 93022280296 - Tel.0458095187 Fax 0458917917 Cell 3403103863
e-mail Direzione Tecnica Regionale_ direzionetecnica@csiveneto.com
 e-mail segreteria_ csiveneto@msn.com veneto@csi-net.it



Cuccioli/e	2001/04	C/M	F.C.
Esordienti	1999/00	E/M	
Ragazzi/e	1997/98	R/M	
Cadetti/e	1995/96	C/M	
Allievi/e	1993/94	A/M	
Juniores	1991/92	J/M	
Seniores	1975/90	S/M	
Amatori A	1965/74	AmA/M	
Amatori B	1955/64	AmB/M	
Veterani	1954/e prec.	V/M	

ISCRIZIONI

Per garantire l'ottimale svolgimento delle gare, le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando il modulo che si trova in fondo a queste pagine e inviato via e-mail all'indirizzo atleticabovolone@libero.it entro e non oltre **giovedì 20 maggio ore 19.00**.

Le iscrizioni dovranno essere complete in ogni sua parte e **divise per categorie**.

- Alla domenica saranno consentite le variazioni per la velocità. Inoltre sono consentite nuove iscrizioni con la tassa gara di **€ 2**.

Il numero gara sarà fornito dalla Società organizzatrice (da restituire).

Per tutti gli atleti sarà richiesta la tassa gara di **€ 1,0**, in rapporto alle iscrizioni fatte anticipatamente, ad esempio se una società manda le iscrizioni per **30** atleti e alla domenica se ne presentano solo **10** la tassa gara sarà di **€ 30** e non **10** come gli atleti presentatisi.

- Il modulo d'iscrizione va compilato in ogni sua parte con Nome e Cognome dell'atleta, Anno di nascita, Categoria, Società e Comitato di appartenenza, Numero di tessera, Gara a cui si desidera partecipare, **tempo di presentazione nelle corse**;
- Per informazioni o chiarimenti presso sede C.S.I. di Verona ore ufficio tel. n°. 045/8204031

PREMIAZIONI

Ai vincitori di tutte le categorie verrà consegnato uno scudetto di Campione Regionale C.S.I. Veneto 2010. Saranno inoltre premiati i primi tre atleti d'ogni gara di tutte le categorie.

Eventuali ulteriori premiazioni o modifiche, verranno comunicate il giorno della gara.

Le premiazioni individuali si effettueranno durante il corso della manifestazione.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

- ore 09.00 **Ritrovo giurie e concorrenti** presso il Campo Comunale di Bovolone
- ore 09.30 **Chiusura iscrizioni**
- ore 09.30 **Inizio gare** (vedi programma orario)
- ore 13.00 **Pranzo** senza interruzione delle gare presso gli impianti sportivi

PRANZO

Per quanto riguarda il pranzo vi sarà la possibilità di utilizzare lo stand gastronomico in prossimità del campo di atletica

PRIMO PIATTO euro 5: Pasta – panino imbottito - ½ di acqua

Prenotazione pranzo entro le ore 19.00 di giovedì 20 maggio

DISLOCAZIONE

PER ARRIVARE A BOVOLONE USCIRE AL CASELLO DI VERONA EST, PRENDERE LA TANGENZIALE CON DIREZIONE VERONA E SUCCESSIVAMENTE LEGNAGO/ROVIGO. USCIRE A OPPEANO E PRENDERE PER BOVOLONE SEGUENDO LE FRECCHE DEL CSI