

L'ASSOCIAZIONE ATLETICA ARZIGNANO

organizza la

5° PROVA PROVINCIALE CSI DI ATLETICA SU PISTA

ARZIGNANO, SABATO 18 SETTEMBRE 2010

PROGRAMMA TECNICO:

Esordienti M/F	600mt, peso, 4x50m
Ragazzi/e	60mt, lungo, peso, staffetta svedese corta (100 – 200 – 300 -400)
Cadetti/e	80mt, alto, disco, staffetta svedese corta (100 – 200 – 300 -400)
Allievi/e e cat. Femm. Ass.	400, lungo, giavellotto, staffetta svedese corta (100 – 200 – 300 -400)
Cat. Maschili assolute	800mt, alto, giavellotto, staffetta svedese corta (100 – 200 – 300 -400)

15:15 Ritrovo concorrenti e giurie presso il campo sportivo comunale di Arzignano.

15:40 Termine iscrizioni gare di velocità (per le altre gare mezz'ora prima dell'inizio della gara)

	CORSE	SALTI		LANCI	
15:45	60 RF	LUNGO AM	ALTO CF	PESO EF	GIAVELLOTTO ASS. MASCH.
16:05	60 RM				
16:25	80 CM	LUNGO RF			
16:45	80 CF		ALTO CM	PESO EM	GIAVELLOTTO AF + ASS.FEMM
17:05	400 AM				
17:25	400 AF + ASS. FEMM	LUNGO RM			
17:45	600 EF		ALTO ASS.MASCH.		DISCO CF
17:55	600 EM			PESO RF	
18:05	800 JM – SM – AAM				
18:15	800 ABM-VM	LUNGO AF + ASS.FEMM			GIAVELLOTTO AM
18:25	svedese corta RF-RM				
18:35	svedese corta CF-CM			PESO RM	
18:45	5X50 EM-EF				DISCO CM
18:55	svedese corta AM-AF				
19:05	svedese corta ASSOLUTA				
19:30	TERMINE GARE				

19:45 Pastasciutta per tutti.

20:15 Premiazione campionato provinciale di società e campioni provinciali

20:45 Conclusione manifestazione.

- Tutte le iscrizioni si effettuano con foglio in copia singola (il modulo di iscrizione lo si trova sul sito del CSI Vicenza).
- Il pettorale è obbligatorio per tutte le gare con partenza in linea (dai 600 mt compresi in poi).
- Ogni atleta può partecipare al massimo a due gare più la gara di staffetta.
- Per quanto riguarda le staffette delle categorie assolute possono essere formate unendo qualsiasi categoria (anche gli allievi), unica separazione che deve essere mantenuta è quella tra maschi e femmine.

Per questo appuntamento oltre alla gara avremo il modo per fermarci un po' e stare assieme; infatti terminate le gare ci sarà per tutti un piatto di pasta e poi le premiazioni per le società e per i campioni provinciali a conclusione di questo fantastico anno sportivo perciò invito tutte le società a parteciparvi. Per ovvi motivi logistici dovete informarmi del numero di persone che si fermano a mangiare entro lunedì 13 settembre tramite e-mail (atletica@csivicenza.it) o sms (340/7990740). Il contributo è di 5€ a persona. Vi aspetto numerosi

ATTENZIONE: IN QUESTA GARA VERRANNO FATTE LE CLASSIFICHE IMMEDIATE, QUINDI PER AIUTARE LA SEGRETERIA SI RACCOMANDA DI INSERIRE IL N° TESSERA CSI DI CIASCUN ATLETA CORRETTO E COMPRESIBILE.

CASP