

13° GRAN PREMIO NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA 3° MEMORIAL AMEDEO BECCHI

Celle Ligure (SV), 2 – 5 settembre 2010

PROGRAMMA GIORNALIERO GARE

1° giornata (venerdì 3 settembre 2010) ore 9.00 – 13.00

Esordienti f			vortex
Esordienti m			vortex
Ragazze	m 60		peso
Ragazzi	m 60		peso
Cadette	m 80	m 1000	
Cadetti	m 80	m 2000	lungo
Allieve	m 100	m 400	alto
Allievi	m 100	m 400	lungo
Junior f	m 100	m 400 peso	
Junior m	m 100	m 400	alto
Senior f	m 100	m 400	
Senior m	m 100	m 400	alto
Amatori A f	m 100	m 400 disco	
Amatori A m	m 100	m 400	alto
Amatori B f	m 100		
Amatori B m	m 100		
Veterane	m 100		
Veterani	m 100		

1° giornata (venerdì 3 settembre 2010) ore 18.00 – 23.30

Esordienti f	m 50 (serie, senza finali)		
Esordienti m	m 50 (serie, senza finali)		
Ragazze	finale m 60	marcia 2 km	lungo
Ragazzi	finale m 60	marcia 2 km	alto
Cadette	finale m 80	marcia 2 km	peso lungo
Cadetti	finale m 80	marcia 2 km	giavellotto
Allieve	finale m 100	m 1500	peso
Allievi	finale m 100	m 1500	peso
Junior f	finale m 100	m 3000	alto
Junior m	finale m 100	m 5000	
Senior f	finale m 100	m 3000	peso alto
Senior m	finale m 100	m 5000	peso
Amatori A f	finale m 100	m 3000	lungo
Amatori A m	finale m 100	m 5000	giavellotto
Amatori B f	finale m 100	m 3000	lungo
Amatori B m	finale m 100	m 5000	alto
Veterane	finale m 100	m 3000	
Veterani	finale m 100	m 5000	giavellotto

2° giornata (sabato 4 settembre 2010) ore 9.00 – 13.00

Esordienti f			
Esordienti m			
Ragazze	m 1000 vortex		4 x 100
Ragazzi	m 1000 vortex		4 x 100
Cadette	m 300 disco		4 x 100
Cadetti	m 300 peso		4 x 100
Allieve	m 800	lungo	4 x 100
Allievi	m 800	alto	4 x 100
Junior f	m 800		4 x 100
Junior m	m 1500	lungo	4 x 100
Senior f	m 800 disco	lungo	4 x 100
Senior m	m 1500	lungo	4 x 100
Amatori A f	m 800	alto	4 x 100
Amatori A m	m 800 peso		4 x 100
Amatori B f	m 800	alto	4 x 100
Amatori B m	m 800	lungo	4 x 100
Veterane	m 800 disco		4 x 100
Veterani	m 800		4 x 100

2° giornata (sabato 4 settembre 2010) ore 15.00 – 18.30

Esordienti f	m 600		
Esordienti m	m 600		
Ragazze	60 hs		alto
Ragazzi	60 hs		lungo
Cadette	80 hs		alto
Cadetti	100 hs		
Allieve	m 200	disco	
Allievi	m 200	giavellotto	
Junior f	m 200	disco	lungo
Junior m	m 200	giavellotto	
Senior f	m 200		
Senior m	m 200	giavellotto	
Amatori A f	m 200	peso	
Amatori A m	m 200		lungo
Amatori B f	m 200	disco	
Amatori B m	m 200	peso	
Veterane	m 200		lungo
Veterani	m 200	peso	

(domenica 5 settembre 2010) ore 8.30 – 11.00

Cadetti		alto	
Junior m		peso	
Amatori B f		peso	
Amatori B m		giavellotto	
Veterane		peso	
Veterani		lungo	
Cadette (con almeno 1 ragazza- no EF)		staffetta 100 – 200 – 300 – 400	
Cadetti (con almeno 1 ragazzo – no EM)		staffetta 100 – 200 – 300 – 400	
Cat. Assolute Femminili		staffetta 4 x 400	
Cat. Assolute Maschili		staffetta 4 x 400	